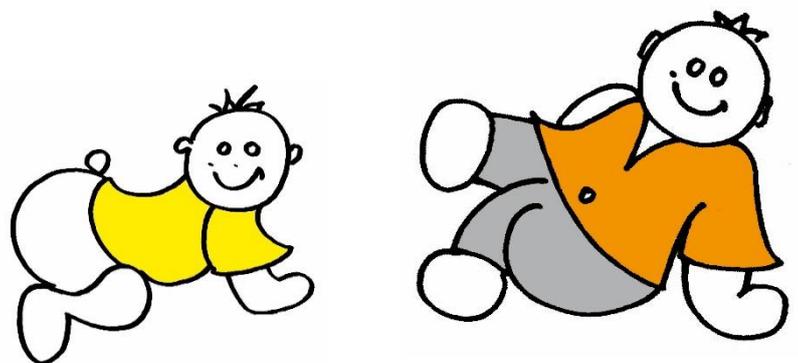


Interessante Links und  
Apps rund um die  
Themen  
Schwangerschaft, Kind  
und Familie



STADT WÜLFRATH





Liebe Familien,

in dieser Broschüre bieten wir Ihnen eine Auswahl an Links und Apps an, die sie auf Ihrem Weg von der Schwangerschaft über die ersten Lebensjahre Ihres Kindes begleiten.

Nützliche Tipps, Ernährung und Fragen zur Erziehung, all dies und noch viel mehr soll Eltern bei einem der schönsten und auch aufregendsten „Beruf“ unterstützen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken der vielfältigen Informationen, Hilfen und Angebote.

Diese Broschüre ist in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk „Frühe Hilfen“ der Stadt Wülfrath entstanden.





## **Interessante Links**

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensmonate des Kindes sind für Eltern eine intensive Zeit. Viele Fragen tauchen auf und wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden. Um den Start ins Familienleben einfacher zu machen, sind hier die wichtigsten finanziellen Leistungen und Informationen zusammengestellt.



<http://www.infotool-familie.de>

<http://www.infotool-familie.de/informationen>

Diese Seite ist ein Informationsangebot des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es dient als erste Anlaufstelle für Familien, um mit wenigen Klicks zu überprüfen, auf welche Familienleistungen Ihre individuelle Familie voraussichtlich Anspruch hat. Folgende Leistungen/ Erleichterungen sind derzeit Teil dieses Tools:

- ✚ Ehegattensplitting
- ✚ Basiselterngeld
- ✚ Elterngeld Plus
- ✚ Elternzeit
- ✚ Familienpflegezeit
- ✚ Steuerliche Berücksichtigung der Kinderbetreuungskosten
- ✚ Kindergeld / Kinderfreibetrag
- ✚ Kinderzuschlag
- ✚ Mutterschaftsgeld
- ✚ Mutterschutz
- ✚ Pflegeunterstützungsgeld
- ✚ Pflegezeit
- ✚ Steuerliche Berücksichtigung des Entlastungsbetrags für Alleinerziehende
- ✚ Unterhaltsvorschuss

Detaillierte Informationen zu allen Familienleistungen sowie zu vielen weiteren Bereichen des Familienlebens finden Sie auf den Seiten des Familien-Wegweisers unter: <http://www.familien-wegweiser.de/>



## **Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein- Westfalen**

<http://www.mfkjks.nrw.de>

### **MENÜ für FAMILIEN**

- ✓ Familie und Arbeitswelt Kinderbetreuung
- ✓ Aktive Vaterschaft
- ✓ Familienbildung
- ✓ Schwangerschaftsberatung
- ✓ Bildungs- und Teilhabepaket
- ✓ Elterngeld und Elternzeit
- ✓ Unterhaltsvorschuss usw.

### **MENÜ für KINDER**

- ✓ Kinder haben Rechte
- ✓ Kinderbildungsgesetz
- ✓ Betreuung für unter Dreijährige
- ✓ Kindertagespflege
- ✓ Familienzentren
- ✓ Schutz und Prävention usw.

## **Themenfeld Gesundheit**

Infoseite der Kinder- und Jugendärzte im Netz

<http://www.kinderaerzte-im-netz.de/startseite/>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

Kindergesundheitsinfos

<http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/nach-der-geburt/>

## **Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP), 80797 München**

Das Online-Familienhandbuch [www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

## **Sprachentwicklung**

<https://www.kreis-mettmann.de>

Eine interaktive App zum Thema sprachliche Entwicklung

Die „Sprachblume“ bietet unter

<http://sprachblume.kreis-mettmann.de/desktop.html> unkompliziert vielfältige Informationen zu verschiedenen Bereichen der sprachlichen Entwicklung ihres Kindes.



## Themenfeld Beratung

### **Deutschen Familienverband Nordrhein-Westfalen e.V.**

#### **Der Familienratgeber**

Der Familienratgeber ist ein Projekt des Deutschen Familienverband Nordrhein-Westfalen e.V. gefördert vom Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW

<http://www.familienratgeber-nrw.de>

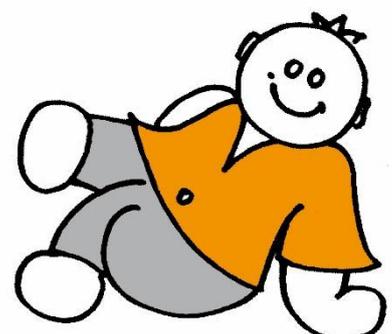
- ✓ Infos für Familien von A bis Z
- ✓ Arbeit, Ehrenamt & Familie
- ✓ Steuern & Familie
- ✓ Finanzielle Hilfen für Familien
- ✓ Finanzielle Hilfen bei Aus- und Weiterbildung
- ✓ Unterhaltsrecht
- ✓ Informationen für Behinderte
- ✓ Haus und Wohnung
- ✓ Rat und Hilfe direkt
- ✓ Adressen & Links
- ✓ Usw.

<http://www.ane.de/bestellservice/elternbrief-abo/>

Der Arbeitskreis Neue Erziehung e. V. (ANE) unterstützt Eltern seit über sechzig Jahren bei der Erziehung ihrer Kinder. Dazu hat der ANE eine Reihe von Medien entwickelt, mit denen Eltern sich in Wort, Bild und Ton über das Wichtigste zum Thema „Erziehung“ informieren können. Informationen sind in verschiedenen Sprachen erhältlich.

#### **Landesanstalt für Medien NRW**

Umgang mit dem Internet [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)





## Interessante Apps

Mit drei Apps unterstützt das Bundesfamilienministerium Eltern und Familien bei der Erziehung und ermöglicht das sichere Surfen für Kinder im Internet. Alle Apps sind für Geräte mit Android und iOS-Betriebssystemen verfügbar.

 Schau hin!

150 Spielideen sind in der App "SCHAU HIN!" gesammelt.

 Meine-Startseite

Die App "Meine-Startseite" sichert das Internet mit einem Klick für Kinder ab. Mit der App wird ein Kinderbrowser installiert, bei dem "Meine-Startseite" als Startseite voreingestellt ist. Über eine individuelle Liste können Eltern zusätzliche Internetseiten freischalten, die sie für geeignet halten.

 Warte-Spiele

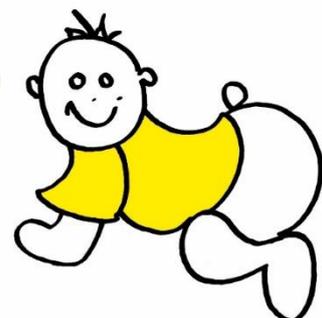
Die App "Warte-Spiele" vertreibt Langeweile in typischen Wartesituationen - Sie ist eine digitale Spielesammlung für Kinder im Grundschulalter.

 „Super Dad“

Die neue App „Super Dad“ des Gesundheitsministeriums bietet praktische Hilfestellung vor und nach der Geburt des Kindes.

 Eltern-App zum 1. Lebensjahr

"Baby & Essen" haben Eltern einen ausführlichen Essens-Fahrplan fürs 1. Lebensjahr griffbereit. Für die stillende Mutter gibt es Ernährungstipps und Väter können sich im Papa-Modus Männer-Fakten holen.





**Die folgenden Apps sind vom Netzwerk Gesund ins Leben, einer INFORM-Initiative der Bundesregierung**



**Schwanger & Essen**

Den Einstieg in die App-Trilogie bietet die neue App „Schwanger & Essen“, entwickelt vom Kompetenzzentrum für Ernährung.



**Baby & Ess**

Mit über 40.000 Downloads im ersten Jahr ist die App „Baby & Essen“ eine beliebte mobile Unterstützung für junge Familien.



**Kind & Essen**

Die dritte im Bunde ist die App „Kind & Essen“. Sie unterstützt Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren mit praktischen Ernährungsempfehlungen und speziellen Rezepten für Kleinkinder und macht Lust auf gesundheitsförderliche Mahlzeiten.

**Hier ein Überblick über Apps für Eltern:**  
**<http://bestekinderapps.de/eltern-apps>**





## „Wenn man ein Kind großziehen will, braucht man ein ganzes Dorf“

Die Inhalte der Broschüre wurden mit größtmöglicher Sorgfalt und nach bestem Gewissen erstellt. Wir übernehmen keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit und Richtigkeit der aufgeführten Seiten und Inhalte.

Stand: Oktober 2020

Stadt Wülfrath  
Jugendamt  
Präventionsbüro  
Am Rathaus 1  
42489 Wülfrath  
Tel.: 02058/18341  
E- Mail:  
praeventionbuero@stadt.wuelfrath.de

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend